**Консультация по теме:**

**Применение метода биологической обратной связи в преодолении речевых нарушений у детей дошкольного и младшего школьного возраста**

В декабре 2014 года я обучалась в Негосударственном Образовательном учреждении дополнительного профессионального образования специалистов «Институт биологической обратной связи» г.Санкт-Петербург.

**Биологически обратная связь –**методика, позволяющая людям наблюдать и контролировать функции своего тела. Метод БОС был предложен к.б.н.,ученым-физиологом Александром Афанасьевичем Сметанкиным.

Компания**“Биосвязь”** уже 26 лет выпускает уникальную аппаратуру для регистрации, усиления и “обратного возврата” человеку физиологической информации. Основной задачей метода является диагностика, коррекция и лечение физиологических функций.

Данная методика используется в здравоохранении, социальной защите, образовании (слайд). Поставка мед.оборудования осуществляется по всей стране. За годы работы на рынке страны компания оснастила кабинетами и коплексами БОС свыше 23 тыс.учреждений социальной сферы 79 регионов страны, а так же социальные службы и здравницы таких гигантов промышленности, как «Сургутнефтегаз», «Уренгойгазпром», «Северсталь», ГАЗ, «Кольская АЭС» и др. Метод БОС (биологическая обратная связь) имеет широкие функциональные возможности. Аппарат «БОС» используют **врачи**,**учителя**, **спортсмены**, **психологи**, **логопеды**, его может использовать **каждый человек**. Более того данная технология не имеет аналогов на мировом рынке и практически лишена противопоказаний.

По данным ученых и практиков, внедряющих и использующих аппаратуру «БОС» наблюдается снижение в 2-2,5 раза лекарственного воздействия на пациента, либо полное его исключение. Сокращается в 3-5 и более раз сроки лечения, восстановления и реабилитации. Является профилактикой многих расстройств и заболеваний.

**Комплексы аппаратно-программные БОС**

[**Кардиопульмонологический**](http://www.biosvyaz.com/view_kompleksy.php?id=2)

Комплекс предназначен для лечения и профилактики заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем, предупреждения последствий стресса и психоэмоционального перенапряжения.

[**Коррекции психо-эмоционального состояния**](http://www.biosvyaz.com/view_kompleksy.php?id=3)

Комплекс предназначен для лечения пациентов с невротическими и психосоматическими заболеваниями, алкоголизмом и наркоманией, а также для психопрофилактики  у практически здоровых людей. Широко применяется в учреждениях здравоохранения, образования, социальной защиты.

[**Коррекции зрения**](http://www.biosvyaz.com/view_kompleksy.php?id=5)

Комплекс предназначен для диагностики функционального состояния зрительного анализатора, лечения пациентов с заболеваниями и функциональными расстройствами зрения и предупреждения ухудшений зрения, возникающих при высоких зрительных нагрузках и в результате действия стресса.

[**Опорно-двигательный**](http://www.biosvyaz.com/view_kompleksy.php?id=6)

Комплекс предназначен для лечения пациентов с ортопедическими заболеваниями. Восстановления после травм конечностей и позвоночника, после заболеваний и травм нервной системы. Профилактики ортопедических заболеваний и совершенствования двигательных функций.

[**БОС-здоровье**](http://www.biosvyaz.com/view_kompleksy.php?id=7)

Комплекс предназначен для профилактики заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем. Предупреждения и защиты от последствий стресса и психоэмоционального перенапряжнния. Оздоровления организма и формирования навыков здорового образа жизни.

[**Логотерапевтический**](http://www.biosvyaz.com/view_kompleksy.php?id=1)

Комплекс предназначен для совершенствования и коррекции речевой функции у здоровых и больных людей (дети с 4 лет, подростки и взрослые) методом биологической обратной связи. Используют логопеды, дефектологи, педагоги, социальные работники, психологи и др., прошедшие курс обучения БОС на данном оборудовании.

Показания к применению метода ДАС-БОС  в логотерапевтической практике

* заикание, логоневрозы;
* нарушения темпа речи;
* ринолалии;
* ринофонии;
* дизартрии;
* дислалии;
* афазии;
* моторная алалия;
* дисграфии;
* дислексии;

Комплекс логотерапевтический состоит из аппаратной части и программного обеспечения:

**Аппаратная часть:**

* Преобразователь измерительный биоэлектрических и биомеханических сигналов организма человека для работы с ПК по методу биологической обратной.
* Кардиодатчик – датчик частоты сердечных сокращений (ЧСС), предназначен для регистрации сигнала ЭКГ с поверхности грудной клетки.
* Датчик частоты дыхания (ЧД)- предназначен для регистрации дыхательных движений брюшной стенки.
* Микрофон – регистрирует и усиливает звуковой сигнал (речь пациента).

**Программное обеспечение:**

• Лицензионное программное обеспечение «Кардио-Лого 2.1» (правообладатель – ЗАО «Биосвязь»).

Датчики регистрации ЧСС и ЧД легко и просто крепятся на теле человека.

Датчик ЧСС устанавливается при помощи ремня на поверхность грудной клетки

Датчик ЧД устанавливается на передней брюшной стенке обнаженного тела или поверх одежды.

Всем известно, что:

      - без еды человек может прожить 30-40 дней;

      - без воды 5-10 дней;

      - без воздуха – всего лишь несколько минут.

А это означает, что дыхание – важнейший физиологический процесс в организме.

В основе метода БОС лежит выработка диафрагмально-релаксационного типа дыхания (дыхание животом), которое производится путём последовательной тренировки в выполнении статистических дыхательных упражнений с акцентом на диафрагмальный тип дыхания, на фоне релаксации с целью достижения показателей дыхательной аритмии сердца, соответствующих норме для данного возраста.

Обучаться правильному дыханию помогает прибор БОС – компьютерный аппаратно-программный комплекс. С помощью которого измеряется пульс и частота сердечных сокращений ребёнка.

**Этапы совершенствования и коррекции речи методом БОС:**

1. Выработка навыка диафрагмально-релаксационного дыхания (ДРД)

Осуществляется с помощью специально созданной линейки сюжетов (от простого к сложному), имеющих специальную смысловую нагрузку. (слайд)

Сюжет «Столбик» - обеспечивает понятный каждому человеку алгоритм тренируемого дыхания (увеличения пульса на вдохе и уменьшение на выдохе), через зрительную и слуховую обратную связь. Вдох – шторка на столбике поднимется вверх, закрывая его, в ответ на увеличение величины ЧСС.  
Выдох – шторка на столбике опускается вниз в ответ на уменьшение величины ЧСС. Программа содержит игровые сюжеты «Забор» и «Анимация»,а так же 470 изображений по более, чем 10 темам,

* Продолжительность основного курса коррекции речи и функционального состояния составляет 35-40 занятий.

В случае необходимости рекомендуется дополнительный поддерживающий курс, который проводится в течение года дробно по 3-5 занятий с интервалами 3-6 месяцев

Для кого предназначена программа

* Методика может рекомендоваться детям дошкольного возраста, начиная с пяти лет, младшим школьникам, подросткам и взрослым.
* Программа предусматривает разделение материала для детей, которые не умеют читать, и читающих или обучающихся чтению.

Кем может осуществляться коррекционная работа с использованием метода ДАС-БОС?

    Комплексная коррекционная работа с использованием метода ДАС – БОС и программы “Cardio 2.1.Logo”производства ЗАО “Биосвязь” может осуществляться *только специалистами с высшим образованием* *(логопедами, дефектологами, фонопедами, фониатрами, врачами, психологами), прошедшими курс обучения В НОУ «Институт БОС».*

**Результаты работы  «КОМПЛЕКС ЛОГОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ»**

* Положительная динамика со стороны речи и функционального состояния пациента.
* Умение применять дифрагмально-релаксационный тип дыхания для коррекции и развития речи, поведения и функционального состояния в целом.
* Обеспечение оптимальной физиологической цены речи и её компонентов.
* Возрастание речевой активности пациента.

**:** Правильное дыхание положительно влияет на организм дошкольника – улучшается сон, память, усидчивость, уменьшается заболеваемость ОРВИ.

**Т.О. правильное дыхание необходимо всем.**

**Сообщение на пед.час. подготовила Учитель-логопед Зотеева О.С.**