

**Аналитическая справка о состоянии здоровья воспитанников, посещающих старшую группу общеразвивающей направленности № 8 «Гнездышко» с 5-6 лет**

Позитивная динамика сохранения и укрепления здоровья детей группы достигается благодаря реализации программы ДОО по формированию культуры здорового образа жизни «Здоровье», годовому плану оздоровления детей в ДОО и группе, эффективному использованию в образовательной деятельности здоровьесберегающих технологий. Представленная система работы осуществляется по следующим направлениям:

- личная гигиена
- познаю свой организм
- школа моего питания
- укрепляем здоровье
- эмоциональное благополучие ребенка.

Разработанный и адаптированный диагностический инструментальный мониторинга качества образования позволил определить уровень сформированности представлений детей о здоровом образе жизни, разработать индивидуальные маршруты для каждого ребенка.

**Организация санитарно-эпидемиологического режима** и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей регламентируется «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20», с которыми ознакомлены и родители (законные представители) воспитанников. В приемной имеется «Уголок здоровья», где помещаются извлечения из СанПиНа и методических рекомендаций.

**Физкультурно-оздоровительная работа.** В рамках годового плана по физкультурно-оздоровительной работе с детьми в МАДОУ «Берёзка» проводятся согласно учебному плану физкультурные занятия, утренняя гимнастика, ритмическая гимнастика с музыкальным сопровождением, гимнастическая побудка, прогулки с включением подвижных и спортивных игр и игровых упражнений, динамические часы, разработаны комплексы физических упражнений для профилактики нарушений осанки и плоскостопия. Проводятся спортивные семейные праздники, недели здоровья.

**Организация лечебно-профилактической работы с детьми.** В группе реализуется система закаливания, предусматривающая разнообразные формы и методы, а также

изменения в связи со временем года, возрастом и индивидуальными особенностями здоровья детей.

- **Босохождение**, как во время физкультурных занятий и зарядки, так и в течение дня несколько по 5 - 10 минут;
- **занятия физкультурой и гимнастикой** в облегченной одежде.
- Регулярно проводила с детьми **физкультминутки**, а также оздоровительные минутки, которые включают не только физические упражнения, но и «этюды для души» (например: «Сотвори солнце в себе»).
- Оздоровительные паузы комбинировали, включая **физические упражнения для осанки** и несколько **упражнений для глаз, рук или стоп**. Задача оздоровительных пауз – дать знания, выработать умения и навыки, необходимые каждому ребенку для укрепления позвоночника, стоп, рук, для красивой осанки, снятия усталости, обретения спокойствия и равновесия.

**Обеспечение эмоционального благополучия** детей во время их пребывания в детском саду. В группе создана атмосфера психологического комфорта и эмоционального благополучия, осуществляется лично ориентированный подход к детям, удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей воспитанников. Для этого в группе оформлены «Уголок уединения», театрализованный уголок с разными видами театров, набором пальчиковых гимнастик.

**Становление ценностей здорового образа жизни**, овладение его элементарными нормами и правилами. В группе ведется работа по формированию культуры здорового образа жизни, в соответствии с Рабочей программой, утвержденной приказом МАДОУ «Березка» № 207 от 31 августа 2021 года.

#### **Взаимодействие с родителями:**

1. Собрания-встречи: «За здоровьем в детский сад!», «Здоровая семья - здоровый ребенок», «Профилактика ОРВИ и гриппа»
2. Буклеты: «Мы выбираем здоровый образ жизни!», «Здоровые дети- здоровая нация», «Двигайся больше, проживешь дольше».
3. Открытые просмотры: ежегодно 1-15 апреля – «День здоровья», «Папа, мама и я – спортивная семья» и другое.
4. Информационно-справочные стенды: «Здоровьесберегающие технологии в детском саду», «Организация режима двигательной активности в ДОУ», «Азбука питания».



## Здоровьесберегающие технологии

Технологии сохранения и укрепления здоровья.	Технологии формирования привычки здорового образа жизни
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Утренняя гимнастика</li> <li>✓ Динамические паузы(физкультминутки)</li> <li>✓ Подвижные и спортивные игры</li> <li>✓ Дыхательная гимнастика</li> <li>✓ Зрительная гимнастика Базарного</li> <li>✓ Пальчиковая гимнастика</li> <li>✓ Корректирующая гимнастика</li> <li>✓ Гимнастика пробуждения</li> <li>✓ Релаксация</li> <li>✓ «Дорожки здоровья»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Занятия по физкультуре</li> <li>✓ Бассейн</li> <li>✓ Коммуникативные игры</li> <li>✓ Самомассаж</li> <li>✓ Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия)</li> </ul>

Таким образом, удалось достичь следующих результатов:

### Выполнение дето-дней в 2020-2021 учебном году:

Месяц	Количество детей по списку	Кол-во не болевших детей	Пропущено по болезни	Выполнено дето-дней		
				Норма	Факт.	%
Сентябрь	25	23	31	525	494	94%
Октябрь	25	15	52	575	523	91%
Ноябрь	25	19	54	500	446	89%
Декабрь	25	17	57	550	493	89%
Январь	25	23	12	375	363	97%
Февраль	25	24	26	475	449	95%
Март	25	22	18	525	507	96%
Апрель	25	23	22	550	528	96%
Май						
Итого						94%

### Выполнение дето-дней в 2021-2022 учебном году:

Месяц	Количество детей по списку	Кол-во не болевших детей	Пропущено по болезни	Выполнено дето-дней		
				Норма	Факт.	%
Сентябрь	26	22	23	572	549	97%
Октябрь	26	16	75	572	497	88%
Ноябрь	26	17	54	566	512	92%
Декабрь	26	18	40	598	558	93%
Январь	26	23	17	390	373	96%
Февраль	26	21	20	494	474	96%
Март	26	20	21	572	551	95%
Апрель	26	24	19	572	553	95%
Май						
Итого						94%

### Выполнение дето-дней в 2022-2023 учебном году:

Месяц	Количество детей по списку	Кол-во не болевших детей	Пропущено по болезни	Выполнено дето-дней		
				Норма	Факт.	%
Сентябрь	25	20	21	550	529	96%
Октябрь	25	13	42	525	493	94%
Ноябрь	25	17	54	500	446	91%
Декабрь	25	14	25	550	533	97%
Январь	25	16	17	400	379	95%
Февраль	25	21	26	475	449	95%
Март	25	15	24	525	509	97%
Апрель	25	20	22	525	503	96%
Май						
Итого						95%

**План дето-дней в текущем году выполнен на 92 %**

**Вывод:** В группе наблюдается стабильное снижение случаев заболеваемости, в связи с этим отмечается высокая посещаемость детей, что благоприятно влияет на образовательный процесс. Дети группы «Гнездышко» систематически посещают детский сад, благодаря тому что активно используются здоровьесберегающие технологии. Случаи детского травматизма у педагога Ганиевой Л.И. отсутствуют.

Воспитатель МАДОУ «Березка»

Заведующий МАДОУ «Березка»



Л.И. Ганиева

И.С. Шамсутдинова